



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШ №18 г. Сочи
с 01.02.2025 года

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Указать: Старший тренер, тренер, основной работник или совместитель (внутренний или внешний)	Отделение (вид спорта)	Этап и год подготовки	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Кол-во занимающихся в группе	Кол. часов в неделю по нормативу	Место проведения (указать наименование объекта, адрес)
1	2	3	4	6	6	7	8	9	10	11	12	14	13	17
					время проведения занятий									
1	Пахмутова Римута Иозасовна	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Баскетбол	НП-1	15:00 16:30		15:00 16:30		15:00 16:30			15	4,5	МОБУ Гимназия № 15 г. Сочи, Центральный район, ул. 60 лет ВЛКСМ, 12
				УТЭ-3		14:00 17:00		14:00 17:00		10:00 12:00		24	8	
	Итого по тренеру:											39	12,5	
2	Полтавский Дмитрий Владимирович	Старший тренер- преподаватель	Баскетбол	УТЭ-1 (А)	8:00 10:00		8:00 10:00	8:00 10:00		14:00 16:00		24	8	Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56
				УТЭ-1 (Б)	16:30 18:30	10:00 12:00	16:30 18:30	10:00 12:00				24	8	
	Итого по тренеру:											48	16	
3	Раковская Наталья Александровна	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Баскетбол	УТЭ-1		16:00 18:00	16:00 18:00	16:00 18:00	16:00 18:00			18	8	МОБУ СОШ № 82 г. Сочи, Лазаревский район, ул. Армавирская, 150
	Итого по тренеру:											18	8	
4	Чигилейчик Евгений Георгиевич	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Баскетбол	НП-1	14:30 16:00		14:30 16:00		14:30 16:00			15	4,5	МОБУ СОШ № 80 г. Сочи г. Сочи, ул. Калараш, 99
				УТЭ-1	16:10 18:10		16:10 18:10	16:10 18:10		15:00 17:00		15	8	
	Итого по тренеру:											30	12,5	
5	Чигилейчик Лада Юрьевна	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Баскетбол	УТЭ-2	18:10 20:10	18:10 20:10		18:10 20:10		17:00 19:00		15	8	МОБУ СОШ № 80 г. Сочи г. Сочи, ул. Калараш, 99
	Итого по тренеру:											15	8	

Итого по тренеру:												35	14	
7	Чижов Максим Аркадьевич	Тренер-преподаватель	Баскетбол	НП-1		17:00 18:00		17:00 18:00		17:30 18:30	13:00 14:30	20	4,5	МОБУ СОШ № 89 г. Сочи, Лазаревский район, п. Вардане, ул. Молодежная, 6
				УТЭ-1	17:30 20:00			17:30 20:00		14:45 17:45	18	8		
				УТЭ-2		18:00 20:00		18:00 20:00		18:30 20:30	10:00 12:00	24	8	
Итого по тренеру:												62	20,5	
8	Языджян Валерий Жоржевич	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Баскетбол	УТЭ-2		15:30 18:30		15:30 18:30		15:30 17:30		18	8	МОБУ СОШ №7 г. Сочи, Центральный район, ул. Чайковского, 7
Итого по тренеру:												18	8	
9	Полтавский Владимир Викторович	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Баскетбол	УТЭ-2		10:30 12:30		10:30 12:30		14:00 16:00	10:00 12:00	18	8	МОБУ СОШ № 18 г. Сочи, с/зп № 1, Хостинский район, ул. Атшеронская, 1
Итого по тренеру:												18	8	
10	Аланова Ирина Федоровна	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Волейбол	УТЭ-2		18:00 20:30		14:30 17:00	18:00 20:30		9:00 11:30	12	10	МОБУ Лицей № 95 г. Сочи, Лазаревский район, ул. Победы, 101
Итого по тренеру:												12	10	
11	Молчанова Татьяна Александровна	Тренер-преподаватель	Волейбол	УТЭ-2	13:30 15:30		13:30 15:30		13:30 15:30	08:00 10:00	12:00 14:00	24	10	Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56
				УТЭ-3	10:00 12:00		10:00 12:00		10:00 12:00	12:00 14:00	16:00 18:00	24	10	
				УТЭ-3	14:30 16:30		14:30 16:30		14:30 16:30	10:00 12:00	14:00 16:00	24	10	
Итого по тренеру:												72	30	
12	Квочко Сергей Борисович	Старший тренер- преподаватель	Волейбол	НП-3		08:00 10:00			08:00 10:00		08:00 10:00	15	6	Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56
				УТЭ-3		16:00 19:00		16:00 19:00		16:00 18:00	10:00 12:00	24	10	ВГ, ЧГ, СУБ - МОБУ Гимназия № 1 г. Сочи, Центральный район, ул. Юных Ленинцев, 5/1
				УТЭ-3	18:30 20:30	16:00 19:00		16:00 19:00		16:00 18:00		12	10	ПН, ВС - Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56
Итого по тренеру:												51	26	
13	Сорокин Михаил Анатольевич	Тренер-преподаватель	Волейбол	УТЭ-3		14:00 16:30		14:00 16:30		16:00 18:30	12:00 14:30	12	10	ВГ, ЧГ, СУБ - МОБУ Гимназия № 16 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бугла, 58;
				УТЭ-3		14:00 16:30		14:00 16:30		16:00 18:30	12:00 14:30	12	10	ВС - МОБУ Гимназия № 9 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бугла, 1

Итого по тренеру:													24	20	
14	Сурменелян Арупон Завенович	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Волейбол	НП-3	18:00 20:00		18:00 20:00		16:00 18:00			20	6	МОБУ СОШ № 100 г. Сочи, Адлерский район, ул. Худекова, 15	
				УТЭ-3		17:00 20:00		17:00 20:00	18:15 20:15	10:00 12:00	20	10			
Итого по тренеру:													40	16	
15	Ярыш Ирина Николаевна	Тренер-преподаватель	Волейбол	НП-2					08:00 10:00	12:30 14:30	08:00 10:00	20	6	ПТ, ВС - Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56; СУБ - МОБУ Гимназия № 9 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бытца, 1	
				УТЭ-3(А)	18:30 20:30			19:30 21:00	19:30 21:00	16:30 18:30	16:00 19:00	18	10	ПН, ЧТ - МОБУ СОШ № 13 г. Сочи, Центральный район, ул. Чебрикова, 5; СР, ПТ, СУБ, ВС - Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56	
				УТЭ-3 (Б)	18:30 20:30		18:30 21:00		18:30 21:00	18:30 21:00	18	10			
Итого по тренеру:													56	26	
16	Нибо Кандаур Батырбиевич	Тренер-преподаватель	Гандбол	НП-1	13:00 14:30	13:00 14:30			13:00 14:30			30	4,5	МОБУ СОШ № 89 г. Сочи, Лазаревский район, п. Вардане, ул. Молодежная, 36,	
				УТЭ-2	14:40 17:10	14:40 17:10		14:40 17:10	14:40 17:10		20	10			
Итого по тренеру:													50	14,5	
17	Нибо Руслан Кандаурович	Тренер-преподаватель, внешний совместитель	Гандбол	УТЭ-5		15:30 19:00	14:00 16:30	15:30 19:00	16:30 19:30	12:30 14:00		24	14	Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56	
Итого по тренеру:													24	14	
18	Кобж Юрий Русланович	Тренер-преподаватель	Гандбол	НП-2	12:00 14:00	12:00 14:00	12:00 14:00					32	6	Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56	
				УТЭ-2	16:30 18:30		16:30 18:30		16:50 18:50	11:30 13:30	11:00 13:00	20	10	МОБУ СОШ №10 г. Сочи, Центральный район, ул. Чехова, 23	
				УТЭ-3	14:10 16:40		14:10 16:40		14:10 16:40	14:30 18:30		24	10		
Итого по тренеру:													76	26	
19	Бойко Антон Леонидович	Тренер-преподаватель	Регби	НП-2		14:00 16:00		14:00 16:00		09:00 11:00		25	6	МОБУ СОШ № 82 г. Сочи, Лазаревский район, ул. Армавирская, 150	
				УТЭ-1	08:00 10:30		08:00 10:30		08:00 10:30	13:00 15:30		25	10	Тренировочное поле ФГБУ "ЮГ СПОРТ", Хостинский район, ул. Куту, 6	
				УТЭ-4	15:00 18:00		15:00 18:00		15:00 18:00	15:30 18:30		30	12		
Итого по тренеру:													80	28	

20	Дергачев Иван Александрович	Тренер-преподаватель	Регби	НП-1	14:00 15:30		14:00 15:30		14:00 15:30			20	4,5	МОБУ Гимназия № 6 г. Сочи, Центральный район, ул. Абрикосова, 23, ул. Макаренко, 8А	
				УТЭ-1		14:00 17:00		14:00 17:00	11:00 13:30	10:30 12:00		22	10		
				УТЭ-2	16:00 18:30		16:00 18:30		16:00 18:30	12:15 14:45		22	10		
				УТЭ-3		17:15 20:15		17:15 20:15		15:00 19:00		20	10		
Итого по тренеру:													84	34,5	
Итого:												852	352,5		

Заместитель директора
МБУ ДО СШ №18 г. Сочи

Демешин Е.Ю.