



Директор МБУ ДО СШ № 18 г. Сочи

Д.Э. Гурцкая

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШ №18 г. Сочи

с 01.01.2025 года

| №<br>п/п          | Ф.И.О. тренера                        | Указать:<br>Старший тренер,<br>тренер,<br>основной работник<br>или совместитель<br>(внутренний или<br>внешний) | Отделение<br>(вид спорта) | Этап и год<br>подготовки | Пн                       | Вт             | Ср             | Чт             | Пт             | Сб             | Вс | Кол-во<br>занимающихся<br>в группе | Кол. часов в<br>неделю по<br>нормативу | Место<br>проведения<br>(указать<br>наименование<br>объекта, адрес)           |
|-------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | 2                                     | 3                                                                                                              | 4                         | 6                        | 6                        | 7              | 8              | 9              | 10             | 11             | 12 | 14                                 | 13                                     | 17                                                                           |
|                   |                                       |                                                                                                                |                           |                          | время проведения занятий |                |                |                |                |                |    |                                    |                                        |                                                                              |
| 1.                | Озеров Сергей<br>Владимирович         | Тренер-преподаватель,<br>внешний совместитель                                                                  | Баскетбол                 | НП-1                     |                          | 16:30<br>18:00 | 16:30<br>18:00 |                |                | 10:00<br>11:30 |    | 15                                 | 4,5                                    | МОБУ СОШ № 13<br>г. Сочи, Центральный<br>район,<br>ул. Чебрикова, 5          |
|                   |                                       |                                                                                                                |                           | УТЭ-1                    |                          | 18:10<br>20:10 | 18:10<br>20:10 | 18:10<br>19:40 |                | 11:30<br>13:00 |    | 20                                 | 8                                      |                                                                              |
| Итого по тренеру: |                                       |                                                                                                                |                           |                          |                          |                |                |                |                |                |    | 35                                 | 12,5                                   |                                                                              |
| 2                 | Пахмутова Римуте<br>Иозасовна         | Тренер-преподаватель,<br>внешний совместитель                                                                  | Баскетбол                 | НП-1                     | 15:00<br>16:30           |                | 15:00<br>16:30 |                | 15:00<br>16:30 |                |    | 15                                 | 4,5                                    | МОБУ Гимназия № 15<br>г. Сочи, Центральный<br>район,<br>ул. 60 лет ВЛКСМ, 12 |
|                   |                                       |                                                                                                                |                           | УТЭ-3                    |                          | 14:00<br>17:00 |                | 14:00<br>17:00 |                | 10:00<br>12:00 |    | 24                                 | 8                                      |                                                                              |
| Итого по тренеру: |                                       |                                                                                                                |                           |                          |                          |                |                |                |                |                |    | 39                                 | 12,5                                   |                                                                              |
| 3                 | Полтавский<br>Дмитрий<br>Владимирович | Старший тренер-<br>преподаватель                                                                               | Баскетбол                 | УТЭ-1 (А)                | 8:00<br>10:00            |                | 8:00<br>10:00  | 8:00<br>10:00  |                | 14:00<br>16:00 |    | 24                                 | 8                                      | Спортивный комплекс,<br>Центральный район,<br>ул. Донская, 56                |
|                   |                                       |                                                                                                                |                           | УТЭ-1 (Б)                | 16:30<br>18:30           | 10:00<br>12:00 | 16:30<br>18:30 | 10:00<br>12:00 |                |                |    | 24                                 | 8                                      |                                                                              |
| Итого по тренеру: |                                       |                                                                                                                |                           |                          |                          |                |                |                |                |                |    | 48                                 | 16                                     |                                                                              |
| 4                 | Раковская Наталья<br>Александровна    | Тренер-преподаватель,<br>внешний совместитель                                                                  | Баскетбол                 | УТЭ-1                    |                          | 16:00<br>18:00 | 16:00<br>18:00 | 16:00<br>18:00 | 16:00<br>18:00 |                |    | 18                                 | 8                                      | МОБУ СОШ № 82<br>г.Сочи, Лазаревский<br>район,<br>ул. Армавирская, 150       |
| Итого по тренеру: |                                       |                                                                                                                |                           |                          |                          |                |                |                |                |                |    | 18                                 | 8                                      |                                                                              |
| 5                 | Чигилейчик<br>Евгений<br>Георгиевич   | Тренер-преподаватель,<br>внешний совместитель                                                                  | Баскетбол                 | НП-1                     | 14:30<br>16:00           |                | 14:30<br>16:00 |                | 14:30<br>16:00 |                |    | 15                                 | 4,5                                    | МОБУ СОШ № 80 г.<br>Сочи г. Сочи, ул.<br>Калаша, 99                          |
|                   |                                       |                                                                                                                |                           | УТЭ-1                    | 16:10<br>18:10           |                | 16:10<br>18:10 | 16:10<br>18:10 |                | 15:00<br>17:00 |    | 15                                 | 8                                      |                                                                              |

|    |                                 |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                |    |      |                                                                         |
|----|---------------------------------|--------------------------------------------|-----------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----|------|-------------------------------------------------------------------------|
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 30 | 12,5 |                                                                         |
| 6  | Чигилейчик Лада Юрьевн          | Тренер-преподаватель, внешний совместитель | Баскетбол | УТЭ-2 | 18:10<br>20:10 | 18:10<br>20:10 |                | 18:10<br>20:10 |                | 17:00<br>19:00 |                | 15 | 8    | МОБУ СОШ № 80 г. Сочи, г. Сочи, ул. Калараш, 99                         |
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 15 | 8    |                                                                         |
| 7  | Шпет Виктория Викторовна        | Тренер-преподаватель, внешний совместитель | Баскетбол | НП-2  |                | 18:30<br>20:30 |                | 18:30<br>20:30 |                | 16:00<br>18:00 |                | 15 | 6    | МОБУ СОШ № 25 г. Сочи, Адлерский район, ул. Ульянова, 55                |
|    |                                 |                                            |           | УТЭ-2 | 18:00<br>21:00 |                | 18:00<br>21:00 |                | 18:00<br>21:00 |                | 20             | 8  |      |                                                                         |
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 35 | 14   |                                                                         |
| 8  | Чижов Максим Аркадьевич         | Тренер-преподаватель                       | Баскетбол | НП-1  |                | 17:00<br>18:00 |                | 17:00<br>18:00 |                | 17:30<br>18:30 | 13:00<br>14:30 | 20 | 4,5  | МОБУ СОШ № 89 г. Сочи, Лазаревский район, п. Вардане, ул. Молодежная, 6 |
|    |                                 |                                            |           | УТЭ-2 |                | 18:00<br>20:00 |                | 18:00<br>20:00 |                | 18:30<br>20:30 | 10:00<br>12:00 | 24 | 8    |                                                                         |
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 44 | 12,5 |                                                                         |
| 9  | Языджян Валерий Жоржевич        | Тренер-преподаватель, внешний совместитель | Баскетбол | УТЭ-2 |                | 15:30<br>18:30 |                | 15:30<br>18:30 |                | 15:30<br>17:30 |                | 18 | 8    | МОБУ СОШ №7 г. Сочи, Центральный район, ул. Чайковского, 7              |
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 18 | 8    |                                                                         |
| 10 | Полтавский Владимир Викторович  | Тренер-преподаватель, внешний совместитель | Баскетбол | УТЭ-2 |                | 10:30<br>12:30 |                | 10:30<br>12:30 |                | 14:00<br>16:00 | 10:00<br>12:00 | 18 | 8    | МОБУ СОШ № 18 г.Сочи, с/пос. № 1, Хостинский район, ул. Ашперонская, 1  |
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 18 | 8    |                                                                         |
| 11 | Аланова Ирина Федоровна         | Тренер-преподаватель, внешний совместитель | Волейбол  | УТЭ-2 |                | 18:00<br>20:30 |                | 14:30<br>17:00 | 18:00<br>20:30 |                | 9:00<br>11:30  | 12 | 10   | МОБУ Лицей № 95 г.Сочи, Лазаревский район, ул. Победы, 101              |
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 12 | 10   |                                                                         |
| 12 | Молчанова Татьяна Александровна | Тренер-преподаватель                       | Волейбол  | УТЭ-2 | 13:30<br>15:30 |                | 13:30<br>15:30 |                | 13:30<br>15:30 | 08:00<br>10:00 | 12:00<br>14:00 | 24 | 10   | Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56                 |
|    |                                 |                                            |           | УТЭ-3 | 10:00<br>12:00 |                | 10:00<br>12:00 |                | 10:00<br>12:00 | 12:00<br>14:00 | 16:00<br>18:00 | 24 | 10   |                                                                         |
|    |                                 |                                            |           | УТЭ-3 | 14:30<br>16:30 |                | 14:30<br>16:30 |                | 14:30<br>16:30 | 10:00<br>12:00 | 14:00<br>16:00 | 24 | 10   |                                                                         |
|    | Итого по тренеру:               |                                            |           |       |                |                |                |                |                |                |                | 72 | 30   |                                                                         |
|    |                                 |                                            |           | НП-3  |                | 08:00<br>10:00 |                |                | 08:00<br>10:00 |                | 08:00<br>10:00 | 15 | 6    | Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56                 |

|    |                             |                                            |          |       |                |                |                |                |                |                |                |           |             |                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------------------|--------------------------------------------|----------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | Квочко Сергей Борисович     | Старший тренер-преподаватель               | Волейбол | УТЭ-3 |                | 16:00<br>19:00 |                | 16:00<br>19:00 |                | 16:00<br>18:00 | 10:00<br>12:00 | 24        | 10          | ВТ, ЧТ, СУБ - МОБУ Гимназия № 1 г. Сочи, Центральный район, ул. Юных Ленинцев, 5/1<br>ПН, ВС - Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56                                                               |
|    |                             |                                            |          | УТЭ-3 | 18:30<br>20:30 | 16:00<br>19:00 |                | 16:00<br>19:00 |                | 16:00<br>18:00 |                | 12        | 10          |                                                                                                                                                                                                                      |
|    | <b>Итого по тренеру:</b>    |                                            |          |       |                |                |                |                |                |                |                | <b>51</b> | <b>26</b>   |                                                                                                                                                                                                                      |
| 14 | Сорокин Михаил Анатольевич  | Тренер-преподаватель                       | Волейбол | НП-1  | 15:30<br>17:00 |                |                |                |                | 12:45<br>14:15 | 10:30<br>12:00 | 15        | 4,5         | ПН - МОБУ СОШ № 13 г. Сочи, с/зал № 1, Хостинский район, ул. Апперонская, 1;<br>СУБ - МОБУ Гимназия № 9 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бытха, 1;<br>ВС - МОБУ Гимназия № 16 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бытха, 58 |
|    |                             |                                            |          | УТЭ-3 |                | 14:00<br>16:30 |                | 14:00<br>16:30 |                | 16:00<br>18:30 | 12:00<br>14:30 | 12        | 10          | ВТ, ЧТ, СУБ - МОБУ Гимназия № 16 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бытха, 58;                                                                                                                                           |
|    |                             |                                            |          | УТЭ-3 |                | 14:00<br>16:30 |                | 14:00<br>16:30 |                | 16:00<br>18:30 | 12:00<br>14:30 | 12        | 10          | ВС - МОБУ Гимназия № 9 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бытха, 1                                                                                                                                                       |
|    | <b>Итого по тренеру:</b>    |                                            |          |       |                |                |                |                |                |                |                | <b>39</b> | <b>24,5</b> |                                                                                                                                                                                                                      |
| 15 | Сурменелян Арупон Завенович | Тренер-преподаватель, внешний совместитель | Волейбол | НП-3  | 18:00<br>20:00 |                | 18:00<br>20:00 |                | 16:00<br>18:00 |                |                | 20        | 6           | МОБУ СОШ № 100 г. Сочи, Адлерский район, ул. Худякова, 15                                                                                                                                                            |
|    |                             |                                            |          | УТЭ-3 |                | 17:00<br>20:00 |                | 17:00<br>20:00 | 18:15<br>20:15 | 10:00<br>12:00 |                | 20        | 10          |                                                                                                                                                                                                                      |
|    | <b>Итого по тренеру:</b>    |                                            |          |       |                |                |                |                |                |                |                | <b>40</b> | <b>16</b>   |                                                                                                                                                                                                                      |
| 16 | Ярыш Ирина Николаевна       | Тренер-преподаватель                       | Волейбол | НП-2  |                |                |                |                | 08:00<br>10:00 | 12:30<br>14:30 | 08:00<br>10:00 | 20        | 6           | ПТ, ВС - Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56;<br>СУБ - МОБУ Гимназия № 9 г. Сочи, Хостинский район, ул. Бытха, 1                                                                                 |
|    |                             |                                            |          | УТЭ-3 | 18:30<br>20:30 |                |                | 19:30<br>21:00 | 19:30<br>21:00 | 16:30<br>18:30 | 16:00<br>19:00 | 18        | 10          | ПН, ЧТ - МОБУ СОШ № 13 г. Сочи, Центральный район, ул. Чебрикова, 5;                                                                                                                                                 |
|    |                             |                                            |          | УТЭ-3 | 18:30<br>20:30 |                | 18:30<br>21:00 |                |                | 18:30<br>21:00 | 18:30<br>21:00 | 18        | 10          | СП, ПТ, СУБ, ВС - Спортивный комплекс, Центральный район, ул. Донская, 56                                                                                                                                            |
|    | <b>Итого по тренеру:</b>    |                                            |          |       |                |                |                |                |                |                |                | <b>56</b> | <b>26</b>   |                                                                                                                                                                                                                      |
| 17 | Нибо Кандаур Батырбиевич    | Тренер-преподаватель                       | Гандбол  | НП-1  | 13:00<br>14:30 | 13:00<br>14:30 |                |                | 13:00<br>14:30 |                |                | 30        | 4,5         | МОБУ СОШ № 89 г. Сочи, Лазаревский район, п. Вардане, ул. Молодежная, 36,                                                                                                                                            |
|    |                             |                                            |          | УТЭ-2 | 14:40<br>17:10 | 14:40<br>17:10 |                | 14:40<br>17:10 | 14:40<br>17:10 |                |                | 20        | 10          |                                                                                                                                                                                                                      |
|    | <b>Итого по тренеру:</b>    |                                            |          |       |                |                |                |                |                |                |                | <b>50</b> | <b>14,5</b> |                                                                                                                                                                                                                      |

|                   |                                |                                               |         |       |                |                |                |                |                |                |                |     |       |                                                                                                  |
|-------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|---------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18                | Нибо Руслан<br>Кандаурович     | Тренер-преподаватель,<br>внешний совместитель | Гандбол | УТЭ-5 |                | 15:30<br>19:00 | 14:00<br>16:30 | 15:30<br>19:00 | 16:30<br>19:30 | 12:30<br>14:00 |                | 24  | 14    | Спортивный комплекс,<br>Центральный район,<br>ул. Донская, 56                                    |
| Итого по тренеру: |                                |                                               |         |       |                |                |                |                |                |                |                | 24  | 14    |                                                                                                  |
| 19                | Кобж Юрий<br>Русланович        | Тренер-преподаватель                          | Гандбол | НП-2  | 12:00<br>14:00 | 12:00<br>14:00 | 12:00<br>14:00 |                |                |                |                | 32  | 6     | Спортивный комплекс,<br>Центральный район,<br>ул. Донская, 56                                    |
|                   |                                |                                               |         | УТЭ-2 | 16:30<br>18:30 |                | 16:30<br>18:30 |                | 16:50<br>18:50 | 11:30<br>13:30 | 11:00<br>13:00 | 20  | 10    | МОБУ СОШ №10 г.<br>Сочи, Центральный<br>район,<br>ул. Чехова, 23                                 |
|                   |                                |                                               |         | УТЭ-3 | 14:10<br>16:40 |                | 14:10<br>16:40 |                | 14:10<br>16:40 | 14:30<br>18:30 |                | 24  | 10    |                                                                                                  |
| Итого по тренеру: |                                |                                               |         |       |                |                |                |                |                |                |                | 76  | 26    |                                                                                                  |
| 20                | Бойко Антон<br>Леонидович      | Тренер-преподаватель                          | Регби   | НП-2  |                | 14:00<br>16:00 |                | 14:00<br>16:00 |                | 09:00<br>11:00 |                | 25  | 6     | МОБУ СОШ № 82 г.<br>Сочи, Лазаревский<br>район, ул. Армавирская,<br>150                          |
|                   |                                |                                               |         | УТЭ-2 | 08:00<br>10:30 |                | 08:00<br>10:30 |                | 08:00<br>10:30 | 13:00<br>15:30 |                | 25  | 10    | Тренировочное поле<br>ФГБУ "ЮГ СПОРТ",<br>Хостинский район,<br>ул. Бугу, 6                       |
|                   |                                |                                               |         | УТЭ-4 | 15:00<br>18:00 |                | 15:00<br>18:00 |                | 15:00<br>18:00 | 15:30<br>18:30 |                | 30  | 12    |                                                                                                  |
| Итого по тренеру: |                                |                                               |         |       |                |                |                |                |                |                |                | 80  | 28    |                                                                                                  |
| 21                | Дергачев Иван<br>Александрович | Тренер-преподаватель                          | Регби   | НП-1  | 14:00<br>15:30 |                | 14:00<br>15:30 |                | 14:00<br>15:30 |                |                | 20  | 4,5   | МОБУ Гимназия № 6<br>г. Сочи, Центральный<br>район,<br>ул. Абрикосовая, 23,<br>ул. Махадонко, 8А |
|                   |                                |                                               |         | УТЭ-1 |                | 14:00<br>17:00 |                | 14:00<br>17:00 | 11:00<br>13:30 | 10:30<br>12:00 |                | 22  | 10    |                                                                                                  |
|                   |                                |                                               |         | УТЭ-2 | 16:00<br>18:30 |                | 16:00<br>18:30 |                | 16:00<br>18:30 | 12:15<br>14:45 |                | 22  | 10    |                                                                                                  |
|                   |                                |                                               |         | УТЭ-3 |                | 17:15<br>20:15 |                | 17:15<br>20:15 |                | 15:00<br>19:00 |                | 20  | 10    |                                                                                                  |
| Итого по тренеру: |                                |                                               |         |       |                |                |                |                |                |                |                | 84  | 34,5  |                                                                                                  |
| Итого:            |                                |                                               |         |       |                |                |                |                |                |                |                | 884 | 361,5 |                                                                                                  |

Заместитель директора  
МБУ ДО СШ №18 г.Сочи

Демешник Е.Ю.